



## XI MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 10 de novembro de 2024. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

**Organiza:** Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

**Colabora:** Concello de Pontevedra, CGTD, Federación Galega de Atletismo.

**PROGRAMA** (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES	HORA	MULLERES
	10:30	Milla popular
Milla popular	10:45	
	11:10	Milla federada
Milla federada	11:17	
	11:25	Martelo 3/4 kg
	11:30	500 sub10
500 sub10	11:35	
	11:40	500 sub12
500 sub12	11:45	
500 popular	11:50	500 popular
800m sub18 en adiante	12:00	
	12:10	1000m sub14/16
1000m sub14/16	12:20	
110m popular sub10	12:30	110m popular sub10
80m popular sub8	12:35	80m popular sub8
50m popular sub6	12:40	50m popular sub6
50m popular sub4	12:45	50m popular sub4

- ✓ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.  
Milla popular: de Sub 18 en adiante  
500 popular: de Sub 12 en adiante
- ✓ Nos concursos haberá un máximo de 12 participantes.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.
- ✓ Inscricións nas probas populares na web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) e para atletas federados en <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata o luns 4 de novembro.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 6 de novembro ó correo: [atleriasbaixas@gmail.com](mailto:atleriasbaixas@gmail.com).
- ✓ A recollida do dorsal deberá facerse ata 30 minutos antes da súa proba.
- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 10:25.





✓ Na milla popular estableceranse 3 categorías:

- A) Desde 2008 ata 34 anos
- B) de 35 a 49 anos
- C) de 50 anos en diante.

Terase en conta a data de nacemento.

- ✓ Habrá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✓ Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.